



Unser Krankenhaus nimmt an der „**AKTION Saubere Hände**“ teil. Die Aktion ist eine nationale Kampagne und Bestandteil einer Kampagne der Weltgesundheitsorganisation (WHO) zur Verbesserung der Patientensicherheit.

Welches Ziel hat die „Aktion Saubere Hände“?

Ziel ist eine Verbesserung der Händehygiene, vor allem der Händedesinfektion, im Gesundheitswesen. Die Händedesinfektion ist eine sehr effektive Maßnahme um die Übertragung von Krankheitserregern zu verhindern und die Zahl der Krankenhausinfektionen zu reduzieren.

Was ist eine Händedesinfektion?

Unter einer Händedesinfektion versteht man das Einreiben der Hände mit einem auf Alkohol basierendem Desinfektionsmittel. Dabei werden die auf den Händen befindlichen Erreger (z.B. Bakterien und Viren) abgetötet.

Wie desinfiziere ich mir meine Hände?

1. Entnehme eine ausreichende Menge (3-5ml) Händedesinfektionsmittel in die hohle Hand (kleine Hände = wenig / große Hände= viel Desinfektionsmittel).
2. Benetze alle Hautareale und verreib das Händedesinfektionsmittel, Nagelfalz und Fingerzwischenräume nicht vergessen!
3. Dauer: mind. 30 Sek. bis das Händedesinfektionsmittel verteilt und vollständig getrocknet ist.



Unser Krankenhaus nimmt an der „**AKTION Saubere Hände**“ teil. Die Aktion ist eine nationale Kampagne und Bestandteil einer Kampagne der Weltgesundheitsorganisation (WHO) zur Verbesserung der Patientensicherheit.

Welches Ziel hat die „Aktion Saubere Hände“?

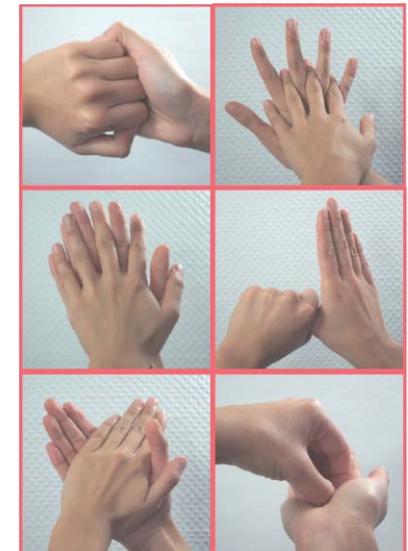
Ziel ist eine Verbesserung der Händehygiene, vor allem der Händedesinfektion, im Gesundheitswesen. Die Händedesinfektion ist eine sehr effektive Maßnahme um die Übertragung von Krankheitserregern zu verhindern und die Zahl der Krankenhausinfektionen zu reduzieren.

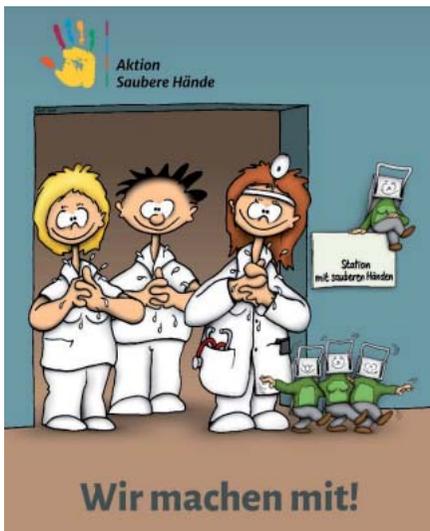
Was ist eine Händedesinfektion?

Unter einer Händedesinfektion versteht man das Einreiben der Hände mit einem auf Alkohol basierendem Desinfektionsmittel. Dabei werden die auf den Händen befindlichen Erreger (z.B. Bakterien und Viren) abgetötet.

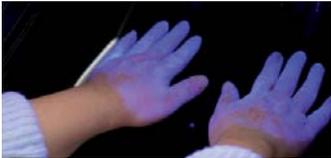
Wie desinfiziere ich mir meine Hände?

1. Entnehme eine ausreichende Menge (3-5ml) Händedesinfektionsmittel in die hohle Hand (kleine Hände = wenig / große Hände= viel Desinfektionsmittel).
2. Benetze alle Hautareale und verreib das Händedesinfektionsmittel, Nagelfalz und Fingerzwischenräume nicht vergessen!
3. Dauer: mind. 30 Sek. bis das Händedesinfektionsmittel verteilt und vollständig getrocknet ist.





Teste doch mal, ob du Deine Hände komplett desinfiziert hast! Wir haben im Bereich des Haupteingangs eine UV-Licht Box aufgebaut! Hier kannst Du Dir deine Hände mit dem bereitgestellten Händedesinfektionsmittel desinfizieren und deine Hände unter der UV-Lampe betrachten! Es werden helle, leuchtende und dunkle Stellen auf der Haut erkennbar sein.



Leuchtende Stellen zeigen Dir, dass du Dir die Hände ausreichend desinfiziert hast. Dunkle Stellen, haben zu wenig oder keinen ausreichenden Kontakt mit dem Händedesinfektionsmittel.

Sollte ich im privaten Bereich auch eine Händedesinfektion durchführen?

In unserem persönlichen Umfeld ist das Waschen mit Wasser und Seife völlig ausreichend. Nimm Dir hier 30 Sekunden Zeit! Tipp: Singe 2mal „Happy Birthday“!

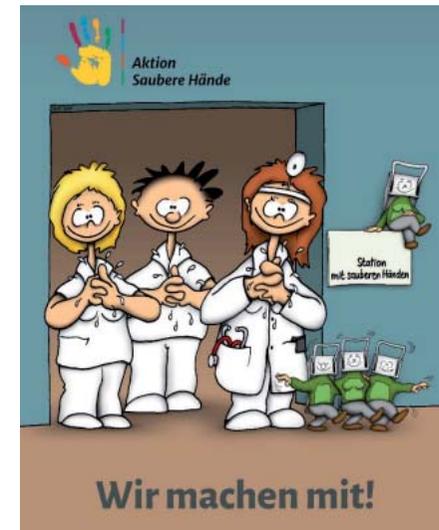
Damit eure Hände immer ein sauberes „Plätzchen“ sind, braucht ihr Seife!

Knetseife selber machen: Dafür braucht ihr: 50 ml Duschgel, 100 ml Speisestärke, Lebensmittelfarbe nach Belieben, kleine Ausstechförmchen, Nudelholz, Schraubgläser zum Verpacken.

1: Wer es farbig mag, mischt das Duschgel mit ein paar Tropfen Lebensmittelfarbe. Verrührt das Ganze gut.

2: Gebt die Speisestärke in ein Gefäß und mischt das gefärbte Duschgel unter. Verrührt alles mit einem Löffel, knetet dann mit den Händen weiter. Ist die Masse zu trocken und bröckelig, fügt ihr noch etwas Duschgel hinzu. Ist sie zu feucht, mischt mehr Speisestärke unter. Die Masse sollte sich wie Knete anfühlen.

3: Formt den Teig in den Händen zu kleinen Kugeln – oder rollt ihn aus, um mit den Förmchen Figuren auszustecken. Fertig ist eure Knetseife!



Teste doch mal, ob du Deine Hände komplett desinfiziert hast! Wir haben im Bereich des Haupteingangs eine UV-Licht Box aufgebaut! Hier kannst Du Dir deine Hände mit dem bereitgestellten Händedesinfektionsmittel desinfizieren und deine Hände unter der UV-Lampe betrachten! Es werden helle, leuchtende und dunkle Stellen auf der Haut erkennbar sein.



Leuchtende Stellen zeigen Dir, dass du Dir die Hände ausreichend desinfiziert hast. Dunkle Stellen, haben zu wenig oder keinen ausreichenden Kontakt mit dem Händedesinfektionsmittel.

Sollte ich im privaten Bereich auch eine Händedesinfektion durchführen?

In unserem persönlichen Umfeld ist das Waschen mit Wasser und Seife völlig ausreichend. Nimm Dir hier 30 Sekunden Zeit! Tipp: Singe 2mal „Happy Birthday“!

Damit eure Hände immer ein sauberes „Plätzchen“ sind, braucht ihr Seife!

Knetseife selber machen: Dafür braucht ihr: 50 ml Duschgel, 100 ml Speisestärke, Lebensmittelfarbe nach Belieben, kleine Ausstechförmchen, Nudelholz, Schraubgläser zum Verpacken.

1: Wer es farbig mag, mischt das Duschgel mit ein paar Tropfen Lebensmittelfarbe. Verrührt das Ganze gut.

2: Gebt die Speisestärke in ein Gefäß und mischt das gefärbte Duschgel unter. Verrührt alles mit einem Löffel, knetet dann mit den Händen weiter. Ist die Masse zu trocken und bröckelig, fügt ihr noch etwas Duschgel hinzu. Ist sie zu feucht, mischt mehr Speisestärke unter. Die Masse sollte sich wie Knete anfühlen.

3: Formt den Teig in den Händen zu kleinen Kugeln – oder rollt ihn aus, um mit den Förmchen Figuren auszustecken. Fertig ist eure Knetseife!