

Siegen, 26. Januar 2023

10 Jahre Sozialmedizinische Nachsorge nach dem Model „Bunter Kreis“ an der DRK-Kinderklinik Siegen

Sozialmedizinische Nachsorge nach dem Model „Bunter Kreis“ an der DRK-Kinderklinik Siegen ist nach zehn Jahren ein wichtiges Erfolgsmodell im klinischen Alltag

2012 hat ein ganz spezielles Nachsorgeangebot für chronisch oder schwerkranke Kinder und Jugendliche an der DRK-Kinderklinik Siegen die Arbeit aufgenommen: Die Sozialmedizinische Nachsorge nach dem Modell „Bunter Kreis“. In den vergangenen zehn Jahren entwickelte sich dieses Projekt zu einem Erfolgsmodell - für die Betroffenen, die Eltern, aber auch für die Mitarbeiterinnen der Abteilung selbst.

Viele Kinder und Jugendliche aus der Region erkranken pro Jahr an Krebs, haben bedrohliche Herz- und Nervenerkrankungen, sind chronisch krank oder erleiden aufgrund von Unfällen schwere Schädigungen. Diesen Patienten, deren Eltern aber auch den Geschwistern wird seit 2012 im Rahmen der Sozialmedizinischen Nachsorge in der DRK-Kinderklinik Siegen eine spezielle Hilfe angeboten. Nach dem Modell „Bunter Kreis“ etablierte man damals eine Nachsorgeeinrichtung an der Klinik. Sie leistet ganzheitliche Hilfe, damit diesen Kindern, Jugendlichen, jungen Erwachsenen aber auch ihren Familien ein Leben nach dem Krankenhausaufenthalt besser gelingt.

„Im Mittelpunkt steht die fallbezogene, individuell auf den Patienten und seine Familie zugeschnittene Unterstützungsarbeit zur Installation eines persönlichen Netzwerkes“, meint Case-Managerin Birgit Schlechtingen. Sie ist seit der Gründung des Angebotes mit von der Partie und hat die Leitung inne. Birgit Schlechtingen und ihre fünf Kolleginnen organisieren Leistungen, fördern und steuern die individuellen Ressourcen im formellen und informellen Netz des Patienten und seiner Bezugsperson. Immer im Sinne der „Hilfe zur Selbsthilfe“. „Wesentliche Ziele sind die Förderung des medizinischen Behandlungserfolges, der medizinisch-pflegerischen Betreuung, der Verkürzung aber auch der Vermeidung von Krankenhausaufenthalten. Hinzu kommt die Bewältigung der Krankheits- oder Beeinträchtigungssituation sowie die Wiederherstellung der Lebensqualität mit Blick auf die Zukunft“, ergänzt die zweite Case-Managerin im Team, Uta Müller. „Das kann ein extremes Frühchen genauso betreffen wie ein Kind nach einem schweren Unfall mit langem Krankenhaus-Aufenthalt.“

2012 begleitete das kleine Team 37 Patientenfamilien auf dem Weg nach Hause. Im Jahr 2022 waren es immerhin 189 neue Familien, um die der „Bunte Kreis“ sich kümmerte. Tendenz weiter steigend. Das Team besteht inzwischen aus zehn Personen (2 Case Managerinnen mit einer zugrunde-

liegenden Ausbildung als Kinderkrankenpflegekraft, 3 Kinderkranken-
schwestern, einer Kinderkranken Schwester mit Zusatzausbildung zur Diabe-
tesberaterin, eine Sozialarbeiterin sowie zwei Ärzten und einer Psychologin).

„Der Bunte Kreis Siegen ist eine Abteilung der DRK-Kinderklinik Siegen. Un-
sere Fachkräfte haben die unterschiedlichsten Professionen und
arbeiten eng vernetzt mit den Stationen, den Abteilungen sowie dem Sozial-
pädiatrischen Zentrum zusammen“, erläutert Carsten Jochum, Geschäftsfüh-
rer der DRK-Kinderklinik. „Zusätzlich hat man Netzwerke mit den niederge-
lassenen Kinderärzten, den Gesundheitseinrichtungen des Kreises Siegen-
Wittgenstein, Westerwald, Sauerland, Märkischer Kreis, Hessen sowie den
Jugendämtern in der Umgebung aufgebaut, die die Arbeit ebenfalls unter-
stützen. Zusätzlich erfolgt ein Austausch mit weiteren Nachsorgeeinrichtun-
gen.“ Wichtig zu wissen: Die Einrichtung wurde zu Beginn finanziell unter-
stützt von der „Aktion Mensch“, hat sich nach Etablierung in der Region auf-
grund der stark gestiegenen Fallzahlen dann aber aus den Vergütungssätzen
sowie Spendengeldern selbst getragen.

Patienten und deren Eltern können die Case-Managerinnen des „Bunten
Kreises“ an der DRK-Kinderklinik Siegen per Telefon (02 71 / 23 45-373) oder
per E-Mail (bunter-kreis@drk-kinderklinik.de) erreichen.



Bild 1: Seit zehn Jahren unermüdlich im Einsatz: Die Mitarbeiterinnen des
„Bunten Kreises“ an der DRK-Kinderklinik Siegen.



Bild 2: Der Bunte Kreis Siegen ist eine Abteilung der DRK-Kinderklinik Siegen. Die Fachkräfte haben die unterschiedlichsten Professionen und arbeiten eng vernetzt mit den Stationen, Abteilungen sowie dem Sozialpädiatrischen Zentrum zusammen.

Informationen zur DRK-Kinderklinik Siegen gGmbH:

- Die DRK-Kinderklinik Siegen gGmbH ist eine Einrichtung des Deutschen Roten Kreuzes.
- „Wir wollen die Lebensqualität für Kinder und Jugendliche verbessern und sie mit ihren Familien in medizinischer, sozialer und persönlicher Hinsicht optimal versorgen.“
- Wir sind eine hoch spezialisierte Fachklinik für Kinder- und Jugendmedizin, die **jährlich etwa 5.700 Patienten stationär und rund 63.000 Patienten ambulant** versorgt.
- 158 Betten im stationären Bereich, davon 14 Plätze in der Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie.
- Fast **1.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter** - Ärzte, Pflegekräfte, Psychologen und Therapeuten sorgen für ihre bestmögliche medizinische, pflegerische und therapeutische Versorgung.
- **Interdisziplinarität** ist eine unserer Stärken. Denn unsere Kinderklinik ist mit ihrem umfangreichen Leistungsspektrum so breit aufgestellt, dass wir für nahezu jedes Krankheitsbild einen eigenen Spezialisten im Haus haben. Bei komplexen Erkrankungen können wir so jederzeit auch fachbereichsübergreifende Teams bilden, die unsere Patienten mit dem nötigen Know-how ganzheitlich betreuen. Für die optimale Versorgung einiger besonderer Krankheitsbilder, wie z.B. Lippen-Kiefer-Gaumenspalten, gibt es an unserer Kinderklinik sogar ein fest eingerichtetes Kompetenzzentrum.
- Zum multiprofessionellen Team der DRK-Kinderklinik Siegen gehören Kinder- und Jugendärzte verschiedener Fachrichtungen, Kinderchirurgen und -anästhesisten, Kinder- und Jugendpsychiater, das Pflegepersonal, ein breites Spektrum an Therapeuten unterschiedlicher Fachrichtungen, Mitarbeiter des sozialen Dienstes, Seelsorger, Lehrer und Erzieher.

Die Lebensqualität für Kinder verbessern.

Das ist unser Auftrag.